

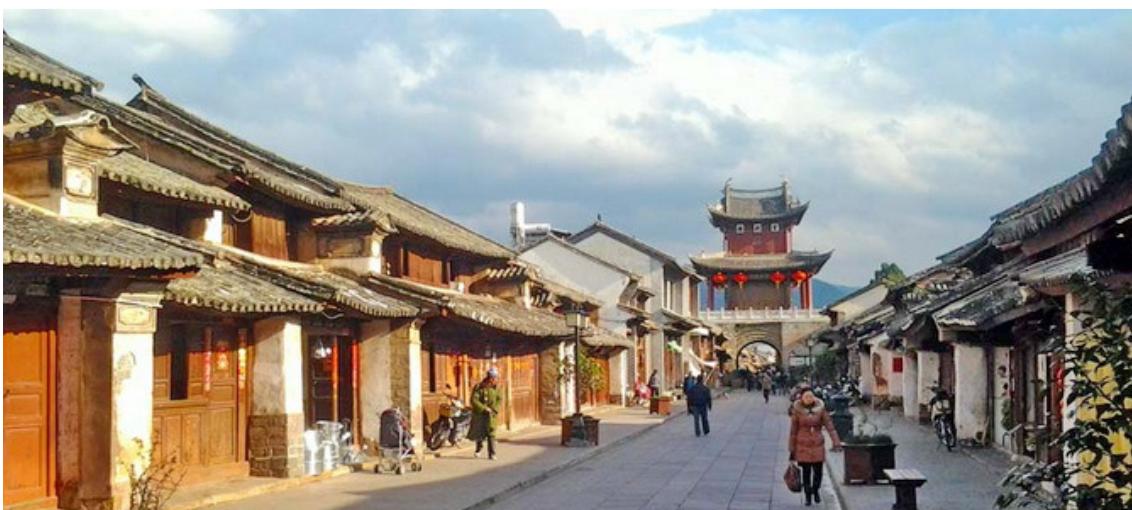
YUNNAN – TIBET 2026

Día 1. Llegada a Kunming. Htl Grand Park

Tiempo libre para pasear tranquilamente por la ciudad antigua, el Mercado de los Peces y los Pájaros, etc.

Día 2. Kunming - Weishan. Desayuno + almuerzo. Hotel Xiongzhao

Por la mañana tren AVE dirección Weishan. La primera capital del antiguo Reino de Nanzhao que dominó Yunnan desde el siglo VII al X, fue reconstruida con su forma presente hace más de 600 años durante la Dinastía Ming. Visita de la Ciudad Antigua. Almuerzo. Visita de la montaña Weibaoshan. La montaña taoísta más importante de Yunnan, cuenta con cinco templos realmente curiosos, en los que los conceptos taoístas se mezclan con los de los reyes del antiguo reino de Nanzhao. Noche en Weishan.



Día 3. Weishan - Dali. Desayuno + almuerzo. Htl Atour

Salimos de Weishan hacia Dali. Parada en la aldea Lianhuacun, una aldea musulmana con interesantes torres y villas. Continuamos a Dali, una de las ciudades más antiguas de Yunnan, que alcanzó su esplendor como capital del Reino Nanzhao (s VII-X). Dali ha conseguido conservar en sus calles y casas un sabor original. La Ciudad antigua es un entramado de callejuelas poco transitadas, donde aún se encuentran tesoros de la arquitectura tradicional. Declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Visita de las Tres pagodas y del Templo Wuwei. A continuación vuelta a la ciudad y visita de la zona antigua. Iglesia, Puerta de las Cinco Glorias, la Puerta Sur de la Muralla.

Día 4. Dali – Shaxi. Desayuno + almuerzo. Htl Aoding

Paseamos en la mañana por las calles de Dali. Visitamos los pueblos cercanos de Zhoucheng y Xizhou. **Zhoucheng** conserva un buen número de construcciones bai alineadas a lo largo de callejuelas que serpentean desde la montaña. Tiene un bello mercado en una plaza, antiguo centro de reuniones, pues conserva todavía el escenario de un teatrillo. Almuerzo. **Xizhou** es una de las mayores aldeas de esta planicie, que ha conservado hasta el momento la arquitectura tradicional y un modo de vida escasamente alterado por el paso del tiempo. Cuenta con más de 150 mansiones conservadas. Visitaremos la mansión de la familia Yang, en la propia plaza del Cuadrado.

A continuación seguimos hacia Shaxi, situada en medio de un precioso valle es la única muestra que queda de las paradas a lo largo de la Ruta de Caravanas que comunicaba Yunnan con Tibet. El lugar está completo con un teatro, un hostal para los comerciantes, un templo y las puertas de su muralla. Esta zona se encuentra hoy perfectamente restaurada con gran gusto. Alojamiento en la ciudad antigua de Shaxi.

Día 5. Shaxi- Lijiang. Desayuno + almuerzo. Htl Doufu

Mañana libre para conocer esta maravillosa ciudad antigua. Su plaza, su puente, su templo, sus pequeñas puertas y su escenario. Almuerzo. Visita de las grutas de Shibaoshan. Un parque natural con algunos templos budistas construidos sobre ella, que datan originalmente del reino Nanzhao. En sus esculturas, las más impresionantes de Yunnan, se ve una mezcla de estilos chinos y hindúes que caracterizaron el budismo de Nanzhao. Por la tarde salida a Lijiang. Noche en Lijiang.

Día 6. Lijiang. Desayuno + almuerzo. Htl Doufu

Lijiang es posiblemente la ciudad más interesante de Yunnan. Capital secular de los Naxi, un pueblo de larga historia y sorprendente cultura, Lijiang en medio de tremendas montañas era, hasta hace poco un lugar de difícil acceso. Tal vez por eso ha podido mantener hasta hoy en día esa original cultura y conservar casi integra la ciudad antigua. Calles sin coches que se van curvando de forma casi imperceptible, con casas de un piso alineadas a cada lado, de bellas puertas y tejados, canales a su lado que traen el agua cristalina que viene de la montaña del Dragón de Jade, siempre sobre la ciudad como un dios protector. Lijiang es la ciudad de la minoría Naxi, que destaca por la escritura pictográfica Dongba, en la que los chamanes del mismo nombre en sus elaboradas ceremonias. Empezaremos el paseo por la ciudad antigua, visitando el mercado Zhongyi, la Plaza del Cuadrado y las calles y canales más representativos. Subiremos a la Colina del León para tener una vista panorámica. Visita del Estanque del Dragón Negro y Museo de Cultura Dongba (lunes cerrado). Almuerzo. Visita de la aldea de Baisha, con sus magníficos frescos de la dinastía Ming.



Día 7. Lijiang. Shangrila. Desayuno + almuerzo. Htl Kritsan.

Continuación de la ruta por carretera hasta Shangri-La. En el camino parada en la Garganta del Salto del tigre, donde disfrutaremos de sus

sobrecededores paisajes. Aquí las aguas del río Yangtzé han creado una de las gargantas más profundas del mundo. Se extiende a lo largo de 15 kilómetros, y en algunos puntos sus paredes miden 3900 metros de altura.



Día 8. Shangrila - Lhasa. Desayuno. Htl Trichan Labrang

A la hora indicada traslado al aeropuerto para tomar el vuelo con destino Lhasa. Tiempo libre para aclimatación a la altura. Lhasa una de las ciudades que más influencia ha tenido en el imaginario colectivo de occidente, es el sueño de todo viajero. Una ciudad donde se combinan todos los elementos de un viaje inolvidable: monumentos grandiosos, personajes con vestidos pintorescos, realidades exóticas y la infraestructura que permite que esas experiencias puedan ser sentidas, vividas, experimentadas, por cada uno según su propio carácter, pues en las calles de la ciudad antigua, los templos donde oran y se inclinan, el viajero va descubriendo que Lhasa contiene un espíritu, que se puede percibir cuando uno se olvida ya de todo y se hace un habitante más.

Día 9. Lhasa. Desayuno + almuerzo. Htl Trichan Labrang

Visitas del Monasterio Drepung, uno de los tres monasterios más importantes de la escuela gelugpa y, con una superficie de 250.000 m², el más grande de ellos. Drepung combina una serie de cualidades que le hacen especial: cuenta con unas cien salas, de las que seis pueden considerarse entre las manifestaciones más bellas del arte universal. Es visitado por numerosos peregrinos, que recorren las salas y patios presentando las ofrendas a sus deidades. Su nombre se debe a que desde lejos parece un montón de arroz, por lo que fue llamado "Monasterio que Recoge el Arroz" (Drepung Gompa) en tibetano.



Visita al Oráculo de Neschung. A 10 minutos del Monasterio de Drepung, fue la sede del Oráculo del Estado hasta el año 1959. El oráculo de Neschung era el médium de Dorje Drakden, un aspecto de Pehar, una deidad protectora del estado budista, y los dalai lamas no tomaban ninguna decisión importante sin consultarle antes. El monasterio es un lugar misterioso asociado con la posesión, el exorcismo y la muerte. Sus puertas, de color rojo sangre, están pintadas con pieles humanas, y en la parte superior del patio exterior hay escenas de tortura. Por la tarde visita Templo Jokhang, el más sagrado del Tíbet y la calle Bakhor alrededor.

Día 10. Lhasa. Desayuno + almuerzo. Htl Trichan Labrang

El Palacio de Potala es el edificio más impresionante de Tíbet y uno de los más grandiosos del mundo. Es también el palacio más elevado. Desde su construcción fue el centro político y religioso del Tíbet, y aún hoy es un importante centro de peregrinación para los tibetanos. El Palacio de Potala, con sus numerosas salas de gobierno, capillas y tumbas, tiene unas dimensiones sobrecogedoras: 117 metros de alto en 13 pisos, 400 metros de ancho (este-oeste) y 350 metros de profundidad (norte-sur). Por la cantidad y calidad de las obras de arte que conserva podría considerarse uno de los mejores museos del mundo: un museo del arte y la cultura tibetana. Consta de dos partes bien diferenciadas: el Potala Rojo y el Potala Blanco. Complementamos la visita con la zona palacial alrededor del Potala, el Parque Lugang, lugar de encuentro de los habitantes de Lhasa, la colina Chagpori y el Museo del Tíbet.



Día 11. Lhasa- Gyantse. Desayuno + almuerzo. Htl Jiangzi Nyanchu Manor

Salimos de Lhasa para realizar algunos lugares interesantes en las cercanías. Visitaremos primero **El lago Yamdrok** es uno de los cuatro lagos sagrados más importantes de Tíbet. Tiene forma de abanico abierto hacia el sur, y se despliega durante 130 km de este a oeste y 70 de norte a sur con una superficie de 638 km². Rodeado de montañas, su orilla se curva formando bahías y ensenadas que contribuyen a crear paisajes siempre distintos. A continuación seguiremos hacia **Gyantse**. Tradicionalmente una de las más importantes ciudades del Tíbet, pues en ella confluyeron las rutas que llegaban desde la India y Nepal a Lhasa y el centro del país, ha perdido importancia hoy en día a favor de ciudades situadas más hacia el este, hacia China. Tiene 30.000 habitantes. En medio de un valle de gran riqueza agrícola y ganadera, no ha sufrido sin embargo muchos cambios en los últimos años y conserva todavía ese ambiente rural que nos ayudará a imaginar que hemos vuelto al pasado.

Día 12. Gyantse- Shigatse. Desayuno + almuerzo. Htl Gesar

Por la mañana visita al **Templo**, fue construido originalmente en el siglo XIV, y agrandado y embellecido en los años siguientes por los gobernantes de Gyantse. Es un monumento especialmente querido por los tibetanos, pues en él se muestra la unidad de tres sectas del budismo: gelugpa, sakyapa y kagampa. Siguimos con la **Estupa Kumbun**, o de las 100.000 imágenes. Una torre octogonal cuya construcción se acabó en el año 1427. Cuenta con siete



pisos, el último de ellos coronado por unos ojos de la sabiduría de 3 metros de anchura y más arriba una estupa de bronce. En total son 32 metros de altura. Se entra por el sur, y a lo largo de su pasillo ascendente cuenta con un total de 77 capillas y 108 nichos, cada uno de ellos dedicado a una figura religiosa distinta. En esos nichos se encuentran miles de esculturas de arcilla de las deidades y personajes religiosos, en total hay unas 10.000 imágenes de Budas. Visita al fuerte o Dzong de Gyantse.- Almuerzo en Gyantse. Salimos al Monasterio Shalú, uno de los pocos con frescos auténticos del siglo X. Seguimos a Shigatse. Noche en Shigatse.

Día 13. Shigatse- Lhasa. Desayuno + almuerzo. Htl Trichan Labrang

Visita del Monasterio Tashilumpo. Uno de los monasterios más importantes de Tíbet por ser la sede del Pachen Lama, la segunda figura religiosa más importante de la religión tibetana. Siempre animado por numerosos peregrinos, su visita es una experiencia inolvidable. Salida para Lhasa por la tarde. Noche en Lhasa.

Día 14. Lhasa/Pekín u otra ciudad de salida.

Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de salida de Tíbet.

Circuito diseñado por Pedro Ceinos. Operado por Wonders of Yunnan (Yunnan) y Mundo Tíbet (Tíbet).

Nota importante: Dado que los billetes de tren no se pueden comprar hasta 15 días antes de la salida prevista, se pudiera dar el caso raro de que no se consiguieran los horarios o calidades deseadas, lo que obligaría a pequeños reajustes en el programa.

SALIDA GARANTIZADA: 2 de agosto 2026. PRECIO: 2960€

Otras fechas consultad precios.

Información y reservas: peceinos@hotmail.com



Estos precios incluyen

1. Transporte privado durante todo el recorrido.
2. Billetes de tren Alta Velocidad, primera clase para los trayectos Kunming – Weishan.
3. 13 noches de hotel en régimen de habitación doble con ducha o baño y desayuno incluido.
4. Las entradas a los sitios turísticos.
5. El guía de Lijiang, obligatorio.
6. Los impuestos turísticos de Lijiang y otras ciudades.
7. El seguro de la agencia china.
8. Sueldo, alojamiento y gastos de guía acompañante.
9. Permisos de entrada a Tíbet.
10. Vuelo Shangrilá – Tibet.
11. Guía tibetano y sus gastos.

Estos precios no incluyen

1. Comidas aparte del desayuno.
2. Propinas.
3. Servicios especiales.
4. Todo lo no especificado en “Estos precios incluyen”.