

TODO YUNNAN - EL CAMINO A SHANGRILÁ

DESDE 1297€ (4 PAX SIN GUÍA)

Día 1. Kunming. Traslado al hotel Grand Park.

Día 2. Kunming- Shilin. Desayuno. Alojamiento Htl Yinruilin

Empezamos las visitas de Kunming. Nos dirigimos primero al Templo Yuantong, el más antiguo de la ciudad, y luego al Lago Cuihu, centro de actividad popular, y seguiremos por el Museo de Yunnan, con algunas impresionantes piezas del Reino de Dian, de hace 2.200 años. Luego comemos en la ciudad antigua Guandu, y después vamos al Bosque de Piedra, a 80 km de la ciudad.



Un extenso laberinto de afilados pináculos de piedra caliza, que llegan en algunos casos hasta los treinta metros de altura. Visitaremos el jardín exterior con sus bellas perspectivas de rocas aglomeradas, y el laberinto interior que se extiende alrededor del Estanque de la Espada y el mirador. Un lugar donde no llegan los turistas y el viajero se sentirá sobrecogido por la belleza del escenario natural.

Día 3. 8 Shilin - Yuanyang. Desayuno. Alojamiento en Haowowo Hotel.

Nos ponemos en marcha hacia Yuanyang, realizando varias paradas en el camino. Primero visitaremos la aldea Chengzi, una aldea de los Yi Blancos. Originalmente construida durante la dinastía Ming muestra un estilo urbanístico posiblemente único en China y en nuestro planeta. Es una aldea fortificada, levantada en la ladera de la montaña, con las casas integradas horizontal y verticalmente para aprovechar el espacio al máximo y proporcionar una buena defensa.

Las casas están pegadas unas a otras con el mismo propósito, comunicadas entre sí, y con varias puertas, para favorecer el transporte de armas y maximizar las posibilidades ante una derrota. Además, la construcción de forma escalonada, y la resistencia de los tejados, hace que cada familia utilice como terraza el tejado de la familia que vive en un nivel inferior. Cada terraza esta comunicada con las vecinas gracias a escaleras de madera.

Seguiremos a Gejiu es una bella ciudad, cuyas altas construcciones se han erigido en una estrecha franja de tierra entre el lago Jinhu y la montaña. Una bella ciudad, visitada por numerosas personas de las minorías Yi y Hani de la vecindad. Comida y paseo alrededor del lago.



Día 4. Yuanyang. Desayuno. Alojamiento en Haowowo Hotel.

Este día lo dedicaremos a explorar las terrazas y poblaciones de Yuanyang. Visitaremos un mercado local, donde se reúne la gente de las minorías, pararemos en los pequeños miradores y las grandes terrazas de Bada y Douyishu, así como en algunas de las aldeas de las minorías Hani e Yi situadas en la zona. Si el tiempo lo permite realizaremos un pequeño paseo entre las terrazas. Los cultivos en terrazas construidos por los Hani a lo largo de los siglos, son una grandiosa obra humana, considerada entre las mejores del Sudeste Asiático. Uno de los mayores monumentos de China.



Subiendo desde la orilla del río Honghe por los montes Ailaoshan, se elevan desde los 100 metros sobre el nivel del mar donde está el río, a los 2.000 metros de las terrazas más altas. La terraza más cercana a Xinjie es la de Bada, una de las más interesantes de la región, en cuyo límite superior se ha construido un camino que permite la observación de los bancales desde

diferentes posiciones, pues estos bancales son bastante anchos y se extienden bajo las montañas hasta un estrecho valle. Por la tarde visita de la aldea Azhege, de la minoría Hani, y las recién abiertas terrazas de la zona.

Día 5. Yuanyang - Jianshui. Desayuno. Alojamiento Lin'an Hotel.

Salida de Yuanyang, visita de la aldea Tuanshan en las afueras de Jianshui, que aún conserva más de 20 residencias de la dinastía Qing. En todas ellas destacan los artesonados de madera, así como las piedras y ladrillos tallados, las vigas frontales, de un barroquismo impresionante, que a veces forma dos o tres niveles de tallas decorativas, así como las celosías de las ventanas y puertas, con originales figuras animales e históricas, o simplemente decoradas con pinturas. Calles estrechas y perfectamente empedradas y la sucesión de construcciones originales hacen de Tuanshan uno de los espacios monumentales mejor conservados y más interesantes de la provincia. Comida en Tuanshan. Por la tarde visita del Puente del Doble Dragón. Regreso a Jianshui. Jianshui es una de las ciudades más antiguas de esta región. Con un centro urbano que esconde unas cuantas callejuelas estrechas y tranquilas, en las que surgen construcciones herencia del pasado, y algunos monumentos antiguos. Visita de la puerta Chaoyang y los barrios antiguos a su alrededor, se puede visitar el Jardín de la Familia Zhu (no se incluye la entrada pues no es seguro que haya tiempo de hacerlo).

Día 6. Jianshui - Shibing - Kunming. Desayuno. Grand Park hotel

Por la mañana visitamos las grandes mansiones de la aldea Zhengying, en las afueras de Shibing. Una aldea establecida en el siglo XIV con varias mansiones de forma original construidas en la primera mitad del siglo XX. Luego continuamos camino a Kunming, llegando por la tarde.

Día 7. Kunming - Montaña Weibaoshan - Weishan. Desayuno. Alojamiento Xiongzhao Hotel.

Por la mañana salida hacia la ciudad antigua de Weishan. Fundada originalmente hace más de 1.300 años. Su ciudad antigua conserva la estructura de hace 600 años, cuando tenía cuatro puertas principales y en el centro la Torre Wenbi. Todavía hoy tiene una extensión considerable, posiblemente es una de las más extensas conservadas en esta provincia. Con sus calles cuadriculadas al estilo tradicional, recorrerla con un poco de tranquilidad puede requerir un día entero. De sus edificios antiguos se conserva la Torre Gongcheng, impresionante, en la parte norte de la ciudad, construida originalmente en el siglo XIV. Sostenida por 28 grandes columnas tiene 23 metros de altura formando un rectángulo de 41 metros de largo y 28 de ancho. Es interesante visitar las calles que salen hacia el sur, especialmente la **Nanjie** y las que salen de ella.. En la puerta de la ciudad se celebra un breve espectáculo cada noche a las 8:30. De la Torre Wenbi, originalmente construida en el siglo XIV, se conserva una reconstrucción del XIX, situada justo en el centro geográfico de la ciudad antigua.

Por la tarde visita de la montaña Weibaoshan, la más importante centro taoísta de Yunnan y uno de los mayores de China. Situada a sólo diez kilómetros de la ciudad, por una carretera que se va elevando suavemente en medio de la exuberante vegetación. La tradición habla de la presencia de monjes taoísta en fecha tan temprana como el siglo II. Las leyendas también cuentan que Xinuolou, el fundador de la dinastía Meng que gobernó el Reino de Nanzhao, recibió la iluminación de manos del propio Laozi, una de las principales deidades taoístas, y narran visitas de otros grandes sabios. El atractivo principal, como en toda montaña sagrada son los monasterios taoístas construidos en la misma, 15 de los cuales se pueden visitar a lo largo de un recorrido que asciende siguiendo el contorno de la montaña, y que realizado tranquilamente requerirá un día entero, aunque dada la dificultad de navegar entre la compleja mitología y simbología taoísta muchos viajeros se conforman con pasar medio día en la montaña recorriendo los templos más accesibles. Tras pasar tres pórticos y un camino con tumbas a los lados se llega al **Templo Ancestral de los Reyes de Nanzhao** o Sala de Inspección de las Montañas, que nos muestra la relación entre el Reino de Nanzhao y el taoísmo. El Templo Wenchang, con su estanque, pabellón y frescos, es de los conjuntos más bellos. Sigue la Sala del Protector Linguan, con una camelia de más de 400 años, y el Pabellón Qingxia, donde Laoxi se apareció a Xinuolou.

Día 8. Weishan - Dali. Desayuno. Alojamiento Landscape hotel.

Salida para Dali. Parada en la aldea Donglianhua, una aldea musulmana con algunas mansiones de época. Llegada al Lago Erhai. Uno de los más bellos lagos de Yunnan, en cuyas orillas se ha conseguido integrar la protección ambiental con la actividad humana creándose paisajes admirables, que se pueden disfrutar mediante un paseo andando o en bicicleta. Comida en alguno de los restaurantes en las cercanías del Lago.

La ***Ciudad antigua de Dali*** es un entramado de callejuelas poco transitadas, donde aún se encuentran tesoros de la arquitectura tradicional bai, declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Es recorrida de norte a sur por la calle Fuxing lu, y de norte a sur las más concurridas son la Hubin jie, rebautizada como Calle de los Extranjeros (Yangren jie) y la calle del Pueblo (renmin lu). Exploraremos los edificios principales, Iglesia católica, Templo de Confucio, Torre de las Cinco Glorias, y el ambiente alternativo que está convirtiendo a esta ciudad en un referente para los jóvenes chinos.

Día 9. Dali. Desayuno. Alojamiento Landscape Hotel

Dedicaremos este día a conocer la ciudad antigua de Dali y los pueblos de sus alrededores. Primero pasaremos ante las Tres Pagodas, un icono de la provincia de Yunnan, para seguir por algunas de las aldeas más auténticas en los alrededores de Dali. **Zhoucheng** conserva también un buen número de construcciones bai alineadas a lo largo de callejuelas que serpentean desde la montaña.



Tiene un bello mercado en una plaza, antiguo centro de reuniones, pues conserva todavía el escenario de un teatrillo. Aquí hay varios talleres donde se hace el estampado tradicional de los batik bai. Las mujeres están pendientes de los viajeros que llegan por allí para llevarles a sus talleres; como quiera que siempre hay algún negocio, los

forasteros son bien recibidos por todas partes.

Xizhou es una de las mayores aldeas de esta planicie, que ha conservado la arquitectura tradicional bai. Para disfrutarla en todo su encanto conviene adentrarse desde la carretera hasta la Plaza del Cuadrado (四方街), desde donde, en cualquier dirección que se pasee se encuentran calles, mansiones y templos interesantes. Entre ellos la mansión de la familia Yang, en la propia plaza, o el templo Ziyun, al final de la calle Shishang, están entre los más interesantes. Su templo de los Dioses de la Ciudad Benzhu, está bellamente restaurado. En Xizhou hay más de 150 mansiones conservadas. Era el hogar de algunas de las más importantes familias de comerciantes que tenían redes y sucursales por todo el sudeste asiático y sur de China. Por eso se ven mansiones tan grandes y bien conservadas.

Día 10. Dali - Montaña Shibaoshan - Shaxi. Desayuno. Alojamiento Landscape hotel

Salida de Dali para visitar la **montaña Shibaoshan**. Un parque natural con algunos templos budistas que datan originalmente del siglo X. En ellos se ve una mezcla de estilos chinos y hindúes que caracterizaron el budismo de esa época, pues esta zona era parte de la frontera occidental de ese reino, una de las más expuestas a influencias extranjeras. Visitaremos el Templo Baoxiang, que se mete literalmente en la montaña y las bellas esculturas de piedra del templo Shizhong. El paisaje natural es precioso, y existe la posibilidad de bajar paseando hasta Shaxi. Durante la hora que se tarda aproximadamente (bajando por escalones), se pueden ver otros conjuntos escultóricos menores, como las grutas de Shideng, la Estatua de Buda y sus dos discípulos, y la de Guanyin. Estas, aún sin estar abiertas al público, pueden ser observadas a través de las verjas de protección, contribuyendo a proporcionar una idea mucho más completa de la devoción que esta montaña suscitó en tiempos pasados.

Tarde libre en la aldea de Shaxi. En medio de un precioso valle de difícil acceso y mal comunicado, está este antiguo punto de parada en la ruta de las caravanas. Es la única muestra que queda de lo que era una estación a lo largo de la Ruta de Caravanas de Té y Caballos que comunicaba Yunnan con Tibet. El lugar está completo con un teatro, varios hostales para los comerciantes, un templo y las puertas de su muralla, pues se guardaban mercancías valiosas. Esta zona se encuentra hoy perfectamente restaurada con gran gusto, así como las calles que la rodean, dejando los edificios de estilo moderno fuera de la ciudad antigua.

Día 11. Shaxi - Garganta Salto del Tigre - Shangrila. Desayuno. Kritsan htl.

Salida de Shaxi. Nuestro camino nos lleva a la orilla del río Yangtzé, el más largo de China y tercero



del mundo, seguimos su curso hasta llegar a la Garganta del Salto del Tigre. Aquí las aguas del río Yangtzé han creado una de las gargantas más profundas del mundo. Se extiende a lo largo de 15 kilómetros, y en algunos puntos sus paredes miden 3900 metros de altura. Comeremos en la parte media de esta garganta, en medio de un paisaje sobrecogedor, y si el tiempo lo permite (no llueve ni está el suelo mojado) realizaremos un breve trekking para disfrutar de las



de altura sobre el nivel del mar. Este lugar marca el inicio del mundo tibetano.. Alojamiento.

magníficas vistas de la Montaña del Dragón de Jade. Tras la comida parada en algún mirador más y visita del unto turístico, donde la garganta es tan estrecha que se dice un tigre podría saltar de una orilla a otra.

Seguimos a Shangrilá, realizando alguna parada para disfrutar de los magníficos paisajes entre los que discurre la carretera. La población de Shangri-la se encuentra en un valle rodeado de montañas, a 3200 metros

Día 12. Shangrila - Lijiang. Desayuno. Noche en Lijiang. Alojamiento Wangfu Hotel.

Por la mañana visita del Monasterio Songzanglin, conocido también como el “Pequeño Potala”. Este monasterio tibetano es el más grande e importante de Yunnan y cuenta con más de 600 monjes y un pequeño pueblo formado por las viviendas de los monjes y templos adyacentes al lado del monasterio. Acabaremos la visita en el Lago Lamuyangcuo, con magníficas vistas del monasterio. Daremos una vuelta por la ciudad antigua y visitaremos la Reserva Natural del Lago Napa, una de las praderas más grandes de la zona, con maravillosos paisajes y una gran variedad de animales, caballos, yaks, ovejas, patos salvajes, etc. Por la tarde visita de la ciudad antigua. A última hora salida para Lijiang

Lijiang es posiblemente la ciudad más interesante de Yunnan. Capital secular de los Naxi, un pueblo de larga historia y sorprendente cultura, Lijiang es como un oasis entre el mundo chino y el mundo tibetano. En medio de tremendas montañas que superan en muchas ocasiones los cinco mil metros de altura, Lijiang era, hasta hace unos años un lugar de difícil acceso. Tal vez por eso ha podido mantener hasta hoy en día esa original cultura y conservar casi íntegra su ciudad antigua. Calles sin coches que se van curvando de forma casi imperceptible, con casas alineadas a cada lado, de bellas puertas y tejados, canales a su lado que traen el agua cristalina que viene de la montaña del Dragón de Jade, siempre sobre la ciudad como un dios protector. Tal vez no haya una ciudad como Lijiang. Los Naxi conservan una cultura sorprendentemente original, cuya cohesión se ha cementado en los últimos años por un elaborado culto a los fenómenos de la naturaleza, deificados, que de forma constante intervienen en la vida de las personas. Los aspectos más representativos de dicha cultura son la escritura pictográfica Dongba: en la que sus chamanes registran cientos de oraciones para multitud de ceremonias, consta de más de 1.100 pictogramas ideográficos y fonéticos y la música Dongjing. Un tipo de música ritual taoísta, prácticamente desaparecida en el resto de China, salvada del olvido entre los Naxi gracias a un puñado de ancianos, que en los últimos años revive gracias al turismo.

Día 13. Lijiang. Desayuno. Visita de la ciudad antigua, Estanque del Dragón Negro, Lago Lashi y Monasterio Zhiyun. Alojamiento Wangfu Hotel.

Lijiang conserva intacto y en su totalidad el casco antiguo, formado por pequeñas callejuelas



empedradas y las centenarias casas tradicionales Naxi, con sus muros de barro cocido y piedra y sus ajardinados patios interiores. Iniciaremos nuestro paseo por la Ciudad Antigua con el Mercado Zhongyi, uno de los mayores de China. Seguimos por las callejuelas de la ciudad hasta llegar a la Plaza del Cuadrado, su plaza central, ascenderemos a la Colina del Elefante para disfrutar de sus



magníficas vistas panorámicas de la ciudad. Seguiremos al **Estanque del Dragón Negro**, donde, en los días despejados, se puede ver la composición más típica de Lijiang, con el estanque en primer plano y la montaña del **Dragón de Jade** al fondo. El estanque recibe el agua directamente desde la montaña del **Dragón de Jade** y desde ese punto se distribuye por Lijiang a través de su red de canales. Saliendo del parque

aún visitaremos el Museo de Lijiang, con una interesante descripción de la cultura tradicional Naxi.

Por la tarde visita al lago Lashi, a sólo 10 km de Lijiang, donde destacan las aldeas de la minoría Naxi y el Templo Zhiyun, de la escuela budista tibetana de los Gorros Rojos o Karmapa. Si las condiciones humanas lo aconsejan (hay épocas que está llena de gente), se visitará al final la aldea Baisha, que ha sido muy importante en la historia de los Naxi, primero por ser uno de los primeros lugares en los que se establecieron y segundo por ser el lugar de origen del clan Mu, que gobernaría a los Naxi durante siete siglos, con sus famosos frescos. El guía local decidirá si se visitan o no.

Día 14. Lijiang - Kunming. Desayuno.

Este día tomaremos el tren desde Lijiang a Kunming. A la hora indicada traslado a la estación para tomar el tren con destino Kunming, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo a fuera de Yunnan.

PRECIOS 2026:

4 VIAJEROS- 1297€/ PERSONA

2 VIAJEROS – 1667€/ PERSONA

Estos precios incluyen

1. Autobús privado.
2. Billetes de tren Alta Velocidad, primera clase para los trayectos Kunming - Weishan y Lijiang - Kunming.
3. 13 noches de hotel en régimen de habitación doble con ducha o baño y desayuno incluido.
4. Las entradas a los sitios turísticos.
5. El guía de Lijiang, obligatorio.
6. Los impuestos turísticos de Lijiang y otras ciudades.
7. El seguro de la agencia china.

Estos precios no incluyen

1. Comidas aparte del desayuno.
2. Propinas.
3. Servicios especiales.
4. Todo lo no especificado en “Estos precios incluyen”.