

Lidera y te acompaña en esta aventura: Pedro Ceinos Arcones.

Pedro es un escritor y guía de turismo español afincado en China desde hace 30 años, las dos últimas décadas en la provincia de Yunnan. Autor de numerosos libros dedicados a la cultura china, los viajes y las minorías étnicas de Yunnan, ha acompañado a varios cientos de grupos en sus viajes por el país oriental. Actualmente reside en Kunming, la capital de Yunnan.

20 MAYO | Día 1: Llegada a Lhasa [3650m]

[- , - , C]

¡Bienvenidos a Lhasa! Nuestro equipo tibetano te dará una cálida bienvenida y te acompañará hasta nuestro hotel. Lhasa es una de las ciudades más altas del mundo (3650m) y los niveles de oxígeno son muy inferiores a los que se suele estar acostumbrado. Entendemos que la alta altitud del Tíbet puede ser desafiante para algunos, por lo que recomendamos tomarte tu tiempo para aclimatarte progresivamente. Ten la seguridad de que te proporcionaremos todo el apoyo necesario para garantizar tu bienestar. Recuerda beber mucha agua, evitar esfuerzos y descansar adecuadamente para minimizar los síntomas del mal de altura. Recomendamos dar un simple paseo y así tener un primer contacto con la cultura tibetana. ¡Prepárate para una aventura que jamás olvidarás! *Noche en Lhasa.*

* Los ciudadanos con pasaporte español –entre otros– están exentos de visado para entrar a China-Tíbet para estancias de hasta 30 días. Consúltanos, pues si tu nacionalidad no está exenta de visado deberás obtener tu visado apropiadamente según la ruta de viaje que elijas (vía China o vía Nepal).

21 MAYO | Día 2: Visitas en Lhasa: Monasterio de Drepung y Templo de Jokhang.

[D, -, -]

Tras el desayuno, nos aventuraremos a las afueras de Lhasa para presenciar la grandeza del Monasterio de Drepung, el más grande del Tíbet, que llegó a albergar a 7000 monjes. Junto con los monasterios de Ganden y Sera, Drepung es uno de los tres grandes centros de educación del budismo tibetano de la escuela Gelugpa, también conocida como la Secta del Sombrero Amarillo. Fundado en el siglo XV, fue la residencia anterior del Dalai Lama antes de la construcción del majestuoso Palacio de Potala. Seguidamente, visitaremos la sede del Oráculo de Nechung, que actúa como canal de la deidad protectora Pehar Gyalpo. Tradicionalmente, el oráculo era consultado por el gobierno tibetano y el Dalai Lama antes de tomar decisiones importantes de Estado. Por la tarde, nos trasladaremos al antiguo barrio tibetano del Barkhor, el cual gira alrededor del Templo de Jokhang, patrimonio de la humanidad y al que se le considera el templo más sagrado e importante para el Budismo Tibetano. Es el centro espiritual de la ciudad y destino de multitud de peregrinos venidos de todos los rincones del Tíbet histórico. Fue fundado por Songtsen Gampo, primer rey de doctrina budista y que unificó el imperio tibetano en el S. VII. Sumérgete en la rica herencia cultural de esta tierra mágica paseándote por el antiguo y vibrante barrio de Barkhor y acompañando a los peregrinos en una kora alrededor del templo. «Kora» es un término utilizado en el budismo tibetano que se refiere a la práctica de circunvalar un sitio sagrado, como un templo, estupa, lago o montaña, como una forma de mostrar devoción y acumular mérito. La práctica implica caminar en sentido horario alrededor del sitio, a menudo mientras se recitan mantras, oraciones u otros textos sagrados. También se cree que trae buena fortuna y bendiciones a quienes la realizan. *Noche en Lhasa.*

22 MAYO | Día 3: Visitas en Lhasa: Palacio de Potala y alrededores.

[D, -, -]

A la hora asignada, visitaremos el icónico Palacio de Potala, situado en la Marpo Ri (Colina Roja) a más de 100 metros sobre el valle de Lhasa. Reconstruido en el siglo XVII por el Quinto Dalai Lama, este magnífico palacio ofrece impresionantes vistas de toda la ciudad y alberga los aposentos privados del Dalai Lama, numerosas salas de estado, capillas y estupas funerarias. El resto del día lo dedicaremos a explorar los alrededores: la Colina Chakpori, con algunas de las vistas más espectaculares del Potala; el Parque Lukhang, donde se halla un pequeño templo decorado con murales tántricos; y finalmente, el Museo del Tíbet, que conserva una valiosa colección de objetos culturales e históricos del país. *Noche en Lhasa.*

23 MAYO | Día 4: Lhasa – Samye: Ermita Drak Yerpa y Monasterio de Samye [105Km, 2-3h, 3575m]

[D, -, -]

Comenzaremos el día saliendo de Lhasa en dirección noreste para visitar Drak Yerpa, un complejo de monasterios y cuevas poco concurridas por los turistas occidentales y que ha atraído a ilustres reyes, santos y ascetas como lugar de retiro espiritual y de meditación desde el siglo VII. Es uno de los lugares de peregrinación más sagrados e importantes del Tíbet. Para su visita, necesitaremos unas dos horas subiendo y bajando escaleras por terreno montañoso. Esta actividad mejorará nuestra aclimatación a la gran altitud. Tras la visita, tomaremos rumbo sureste, hacia el Valle de Yarlung, la cuna de la civilización tibetana, para visitar el Monasterio de Samye (siglo VIII), el primer monasterio budista en el Tíbet. La arquitectura única del monasterio forma un gigantesco mandala, siguiendo la estructura del universo según la cosmología budista. *Noche en Samye.*

24 MAYO | Día 5: Samye – Tsedang: Palacio de Yumbulagang y Monasterio de Dratang [95Km, 2h, 3575m]

[- , -, -]

El plan de hoy es explorar la región donde los antiguos reyes tibetanos unificaron el Tíbet en el siglo VII. Nuestra primera parada será en un mirador sobre el río Yarlung Tsangpo, conocido como Brahmaputra al llegar a la India y Bangladés, desde donde disfrutaremos de uno de los paisajes fluviales más imponentes del Tíbet. Continuaremos hacia el Templo de Dratang, uno de los pocos que conserva pinturas murales del siglo XI, entre las más antiguas del altiplano. Sus amplios salones y columnas talladas muestran la fusión de estilos artísticos de Nepal, Cachemira y el Tíbet temprano. Para finalizar, llegaremos a Tsedang, la cuarta ciudad más importante del Tíbet y antigua capital, donde visitaremos el Palacio de Yumbulagang, que domina el valle desde lo alto de una colina. Considerado como la primera construcción en el Tíbet, se asemeja a una fortaleza medieval. *Noche en Tsedang.*

25 MAYO | Día 6: Tsedang – Gyantse: lago Yamdrok-tso, glaciar Karo-la y Monasterio de Ralung [300Km, 5h, 3980m]

[D, -, -]

Desayuno temprano para prepararnos para un día emocionante: comenzaremos conduciendo hacia el oeste, hacia la región de Tsang y el lago Yamdrok (4447m), uno de los cuatro grandes lagos sagrados del Tíbet. Sus aguas turquesas nos dejarán impresionados desde el alto de Kamba-La (4797m). Al fondo veremos el enorme macizo del Monte Nojin Kangsang (7191m). Posteriormente, podremos acercarnos a uno de sus glaciares tras ascender el puerto de montaña del Karo-La (5020m) y, si vamos bien de tiempo, también podremos caminar hasta el lago Jayang-tso y ver el glaciar Kyangyong. La última parada del día antes de llegar a nuestro destino será en el Monasterio de Ralung, fundado a finales del siglo XII, ubicado a 4750m en una zona remota y tranquila rodeada de

paisajes montañosos impresionantes. Aunque es menos visitado que otros grandes monasterios del Tíbet, tiene una gran importancia en el budismo tibetano, especialmente para la línea Drukpa Kagyu de Bután. Finalmente, llegaremos antes de la cena a la encantadora ciudad de Gyantse (3980m), que a pesar de haber tenido un mayor contacto con otras culturas al haber sido el destino final de las rutas comerciales con origen en la India, conserva como ninguna otra el ambiente que debían haber tenido las poblaciones tibetanas de antaño. *Noche en Gyantse*.

26 MAYO | Día 7: Gyantse – Shigatse: Monasterios de Pelkor Chode (Kumbum), Shalu y Tashilhunpo [110Km, 2h, 3840] [D, -, -]

Nuestra primera visita de hoy es el Monasterio de Pelkor Chode (también Monasterio de Palcho). En él encontraremos una de las grandes obras del arte tibetano: el Kumbum, el mayor chorten del Tíbet, famoso por sus exquisitas pinturas de arte tibetano. Desde lo alto del Kumbum podremos ver la majestuosidad del Dzong de Gyantse; una fortificación que domina todo el valle y el camino a Lhasa. Una vez terminada la visita continuaremos nuestro viaje hasta el histórico monasterio de Shalu. Construido en el siglo XI, el monasterio fue parcialmente destruido por un terremoto en el siglo XIV y luego reconstruido, lo que resultó en una mezcla de estilos arquitectónicos. El monasterio de Shalu cuenta con una impresionante colección de arte y esculturas budistas bien conservadas. Fue un renombrado centro de aprendizaje de diversas prácticas y técnicas tántricas, y algunas de estas habilidades fueron descritas en el libro de Alexandra David-Néel, "Magia y misterio en el Tíbet", que impresionó al mundo entero. Finalmente terminaremos el día en Shigatse (3840m), la segunda ciudad más grande del Tíbet, para visitar el Monasterio Tashilhunpo, construido en el siglo XV por el primer Dalai Lama y actualmente sede del Panchen Lama. Es una de las joyas del viaje para muchos de vosotros. *Noche en Shigatse*.

27 MAYO | Día 8: Shigatse – Phuntsokling – Sakya [230Km, 4h, 4320m]

[D, -, -]

Hoy dormiremos por encima de los 4000 metros sobre el nivel del mar. Al abandonar Shigatse nos alejaremos de las rutas principales siguiendo el curso del río Yarlung Tsangpo para visitar uno de los tesoros que aún quedan escondidos en Tíbet: el monasterio de Phuntsokling (4010m). Perteneciente originariamente a la Secta Jonang, esta escuela del budismo tibetano destaca por la importancia que concede al Kalachakra tantra y alcanzó su máximo esplendor en tiempos del gran maestro Jetsün Taranatha S. XVI-XVII. A su muerte, tras fundar varios monasterios y difundir el budismo en Mongolia, el V Dalai Lama reconoció al hijo de Khalkha Mongol Khan como la reencarnación de Taranatha. Este niño y sus sucesivas encarnaciones se convirtieron en los Jetsün Dampa Hutuktu, los líderes espirituales del linaje Gelug en Mongolia. A su vez, la tradición Jonang fue convertida forzosamente por razones políticas, aunque ha pervivido hasta nuestros días en secretismo. Tras visitar el moderno y fotogénico complejo monástico ascenderemos la colina en la que permanecen las ruinas de la fortificación (dzong) que dominaba el valle. Una vez terminado el almuerzo continuaremos nuestro viaje hasta el impresionante Monasterio de Sakya (4313m), sede principal de la Secta Sakyapa fundada en 1073. Sus poderosos abades gobernaron el Tíbet durante el siglo XIII hasta que fueron eclipsados por el auge de la Secta Gelugpa. Es una de las cuatro escuelas principales del budismo tibetano y se diferencia del resto por funcionar como una monarquía hereditaria. Con su singular arquitectura mongola, este monasterio destaca sobre cualquier otro que haya visto antes. Además, alberga una gran biblioteca con el que dicen es el mayor libro del mundo –con hojas de 1,75x0,75m–. Los afortunados podrán contemplar la puesta de sol desde lo alto de los muros del monasterio, acompañados por el hipnotizante sonido de los monjes tocando su dungcheng, un largo cuerno tradicional tibetano. *Noche en Sakya*.

28 MAYO | Día 9: Sakya – Monasterio de Rongbuk – Tashi Dzom: Parque Nacional del Everest [240Km, 4-5h, 4150m] [D, -, -]

¡Otro día emocionante! Llegaremos a uno de los puntos culminantes de nuestro viaje, cerca del Campo Base Norte del Monte Everest (5200m). El viaje a Rongbuk implica cruzar los altos pasos de Dong-la (4800m) y Gawu-la (5150m). El Dong-la ofrece la oportunidad de contemplar la desconocida cara este del Everest (Kangshung) y el Himalaya por primera vez; y desde la cima del Pang-la disfrutarás de una espectacular panorámica de los Himalayas. Si somos afortunados con la meteorología, podremos alcanzar a ver el Monte Everest (8848m), Lhotse (8516m), Makalu (8481m), Cho Oyu (8201m), Shisha Pangma (8013m) y otros tantos setemiles. El Monasterio Rongbuk (5000m) es el monasterio más alto del mundo y está ubicado al pie del Everest (Qomolangma en tibetano), con unas impresionantes vistas directas de su cara norte y a pocos kilómetros del verdadero Campo Base utilizado por las expediciones. Desde 2018 no se permite a los turistas visitar el EBC debido a la medidas implantadas para preservar el medio ambiente y, además, ahora hay un servicio de autobús eléctrico a modo de lanzadera para acceder a Rongbuk. Después de todas estas emociones y tomadas todas las fotos de rigor, desharemos nuestro camino para pasar la noche a menor altitud, en el valle, en el mejor hotel de la región. *Noche en Tashi Dzom*.

29 MAYO | Día 10: Tashi Dzom – Saga [290Km, 5h, 4490m]

[D, -, -]

Tras el desayuno, emprendemos el camino hacia el condado de Saga, disfrutando todavía de la posibilidad de contemplar por última vez la imponente silueta del Everest. En esta jornada tendremos también la oportunidad de admirar otros dos colosos del Himalaya: el Cho Oyu (8188m) y el Shishapangma, la sexta y la decimocuarta montañas más altas del planeta, siendo esta última el único ochomil situado íntegramente en el Tíbet. Sus picos nevados y enormes glaciares contrastan con las hermosas praderas que los rodean. La carretera principal atraviesa las desoladas llanuras de Digur Tang, un vasto paisaje de alta montaña salpicado de dunas de arena y planicies desiertas. Dejaremos la Carretera de la Amistad que conduce a Nepal, desviándonos hacia el espectacular Lago Peiku (4585m), situado en el extremo norte del Shisha Pangma y el Parque Nacional de Langtang. Sus aguas de un azul profundo reflejan las cumbres nevadas que lo rodean, ofreciendo una de las panorámicas más bellas de la ruta. Tras una breve parada en uno de sus miradores, alcanzaremos finalmente la población de Saga. *Noche en Saga*.

30 MAYO | Día 11: Saga – Darchen [490Km, 6h, 4650m]

[D, -, -]

Hoy empezaremos a percibir lo remoto del lugar al que nos dirigimos, adentrándonos por completo en el territorio nómada de la extensa meseta tibetana y permaneciendo siempre por encima de los 4000 metros de altitud. Seguiremos el cauce del río Yarlung Tsangpo hasta el paso del Marium-la (también Mayum-la, 5211m), para después descender, ahora ya en la región de Ngari, hasta Darchen, población que se ha levantado a los pies del Monte Kailash. Este obligado, largo y cansado trayecto nos animará con las vistas de los Himalayas y el Reino de Mustang al sur, sorprendentes dunas que aparecerán ante nosotros y la presencia de vida salvaje que habita el lugar. Si somos afortunados, podríamos encontrarnos con familias nómadas acampando con sus manadas de yaks o incluso tener la oportunidad de asistir a uno de sus coloridos festivales. *Noche en Darchen*.

31 MAYO | Día 12: FESTIVAL SAGA DAWA: Darchen – Lago Manasarovar [52Km, 2h, 4600m]

[D, -, -]

Tibetanos e hindúes de todo el mundo vienen aquí por motivos religiosos. Los tibetanos conocen al Monte Kailash como Gang Rimpoche, "la preciosa joya de la nieve". Los hindúes creen que en su cima se encuentra la morada de Shiva, dios de la destrucción,

y su consorte Parvati. Para ambas culturas, la circunvalación de la montaña, Kora para tibetanos y Parikrama para hindúes, proporcionará buenos auspicios. A unos los librará de los pecados cometidos, a otros les hará ganar méritos para una vida futura o incluso conducirá a la iluminación. Para los seguidores de la religión de carácter chamánico Bön, difundida antes de la introducción del budismo en el Tíbet, representa el centro espiritual del antiguo Reino de Zhang Zhung. Los diferenciaremos fácilmente porque caminan alrededor de la montaña en sentido antihorario. Hoy visitaremos un importante lugar de peregrinación llamado Tarpoché, donde se celebra cada año el Festival de Saga Dawa el día 15 del cuarto mes del calendario tibetano, conmemorando el nacimiento, la iluminación y el fallecimiento del Buda Sakyamuni. Saga Dawa es el festival más importante del Tíbet y, por ello, todos los tibetanos desean visitar el Monte Kailash y realizar su kora en estas fechas. Tras el festival, terminaremos el día a orillas del Lago Manasarovar. Para los hindúes, bañarse en las aguas del Lago Manasarovar asegura un billete al paraíso de Brahma, su dios creador del universo, y beber aunque sea una sola gota de sus aguas limpiará los pecados cometidos durante cien vidas. Los tibetanos, en cambio, se limitan a completar el kora a su alrededor y salpicarse ligeramente con sus aguas. Una leyenda cuenta que la madre de Buda fue bañada aquí por los dioses antes de dar a luz a su hijo. También se rumorea que las cenizas de Mahatma Gandhi fueron esparcidas en este lago tan sagrado del hinduismo. Finalmente, visitaremos el Monasterio de Chiu, que se alza sobre una colina rocosa a orillas del Lago Manasarovar. Desde allí se disfrutaban vistas espectaculares del propio Manasarovar, del Lago Rakshastal y del Monte Kailash. Este lugar está estrechamente ligado a Guru Rinpoche —Padmasambhava—, el gran maestro budista indio del siglo VIII que introdujo el budismo tántrico en el Tíbet. Según la tradición local, un gorrión lo condujo hasta esta colina, donde pasó sus últimos siete días en tierras tibetanas antes de elevarse al cielo y desaparecer de este mundo. De ese episodio procede el nombre “Chiu”, que en tibetano significa precisamente gorrión. *Noche en el Lago Manasarovar.*

1 JUNIO | Día 13: Manasarovar – Tholing: Reino de Zhangzhung y Tirthapuri [348km, 6h, 3750m] [- , - , -]

Hoy emprendemos un viaje escénico y aventurero hacia el salvaje oeste tibetano, atravesando paisajes únicos en dirección al tranquilo oasis de Tholing (Zanda). Nos dirigiremos a las orillas del río Sutlej y explorar el valle de Garuda y las ruinas de la antigua capital del Reino de Zhang Zhung, Khyunglung Ngulkar. Hoy en día todos asociamos Tíbet con el Budismo y la mayoría de historiadores inician sus estudios del Tíbet con la unificación del siglo VII llevada a cabo por Songtsen Gampo con epicentro en el valle de Yarlung. Pero hay evidencias de una era de ascetas, magos y despiadados guerreros un milenio antes. Esta civilización pre-budista estaba dividida en 18 reinos y ocupaba gran parte del altiplano tibetano. Abrazaba una amalgama de ritos y creencias que han sido recogidas en la tradición Bön. Y es precisamente aquí donde se localiza el único monasterio Bön del Tíbet Occidental: Gurugyam. Fue fundado en 1936 por el gran lama Bönpo Khyungtrul Rinpoche tras descubrir una misteriosa estatua de Drenpa Namkha y simboliza el retorno de esta religión a su lugar de origen. Drenpa Namkha —‘el que recuerda tan claro como el propio cielo’— es el personaje religioso más importante de la tradición Bön y que posteriormente se convirtió al Budismo, siendo uno de los 25 discípulos de Padmasambhava (Guru Rinpoche). Finalmente, realizaremos una corta parada en Tirthapuri, lugar en el que los peregrinos tradicionalmente vienen a bañarse en sus aguas termales tras completar el kora del Mt. Kailash. *Noche en Tholing.*

2 JUNIO | Día 14: Reino de GUGE: Monasterio de Tholing y Ciudadela de Tsaparang [38km, 1h, 3750m] [D, - , -]

Hoy nos adentraremos en lo más profundo del valle del río Sutlej para explorar los restos del enigmático Reino de Guge, divisando paisajes áridos de formas irreales. Desde el Monasterio de Tholing se inició la segunda difusión del budismo en el Tíbet de la mano del mismísimo Atisha, invitado por el rey de Guge. Su reino desapareció en el siglo XVII tras centurias de hegemonía en la región, dejando como única prueba de su existencia las ruinas de su capital: una de las mayores estructuras de la historia del Tíbet, con una altura equiparable a un rascacielos de 80 plantas (300 m): la ciudadela de Tsaparang. Su posición geográfica entre las grandes civilizaciones de la época la convirtió en un nexo comercial de gran importancia para las caravanas que cruzaban el Himalaya. Aún habiendo florecido durante siete siglos, desapareció de la memoria hasta que el explorador italiano Giuseppe Tucci documentó gráficamente y por primera vez las ruinas del enigmático reino. Tú serás una de las pocas personas que logran visitarlo tras cruzar el altiplano tibetano de este a oeste y recorrer más de 2000 km en total. *Noche en Tholing.*

3 JUNIO | Día 15: Tholing – Ngari (Ali): Cuevas de Dungkar y Piyang [239km, 5h, 4290m] [D, - , -]

Rodeadas de paisajes áridos y sobrecogedores, las cuevas de Dungkar y Piyang son uno de los tesoros ocultos del antiguo Reino de Guge. Talladas en acantilados de arenisca entre los siglos X y XIII, albergan impresionantes pinturas murales que presentan una fusión exquisita de influencias indias, cachemires y centroasiáticas. Sus mandalas y representaciones de deidades budistas ofrecen una ventana única al arte espiritual tibetano primitivo. Su aislamiento ha permitido conservar la autenticidad del lugar, convirtiéndolo en una experiencia inolvidable para quienes buscan una conexión profunda con la historia, el arte y la espiritualidad del Tíbet. Una vez finalizada la visita, nos dirigiremos a la ciudad capital de Ngari (región del oeste del Tíbet), donde pasaremos la noche. *Noche en Ngari/Ali.*

4 JUNIO | Día 16: Ngari – Lhasa: vuelo sobre los Himalayas [120km, 2h, 3650m] [D, - , -]

Hoy comienza el final de tu viaje por el Tíbet, tras haber recorrido los monasterios budistas más sagrados y las montañas más majestuosas del planeta. El vuelo matutino desde el aeropuerto de Ngari Gunsa hasta Lhasa es el trayecto aéreo más espectacular del Himalaya (1100Km, 2h 15min aprox). Tendrás el privilegio de contemplar el Monte Kailash y la cordillera del Himalaya desde el aire. A la llegada al aeropuerto de Lhasa, traslado al hotel. Antes de llegar a la ciudad, visita el templo Templo de Nyethang Drolma (Dolma Lhakhang), donde se cuenta que el sabio Atisha vivió y que conserva posiblemente las más antiguas esculturas del Tíbet. Tiempo libre. *Noche en Lhasa.*

5 JUNIO | Día 17: Fin del viaje [D, - , -]

Disfruta de tus últimas horas en el Tíbet explorando Lhasa por tu cuenta hasta que sea hora de tu traslado al aeropuerto o estación de tren de Lhasa. *Fin de nuestros servicios.*

TARIFA DE GRUPO: 3995 EUR por persona.
– Suplemento habitación individual, 720 EUR.

Fechas garantizadas:
– 20 de mayo al 5 de junio, 2026.

TOUR TIBET INCLUYE :

Todos los permisos de acceso y necesarios en Tíbet (entrega en cualquier dirección de la China Continental).
Acompañamiento de nuestro experto en cultura china y tibetana, Pedro Ceinos.
Guía local tibetano titulado de habla inglesa para las visitas programadas en Tíbet.
Conductor y transporte según programa. Incluidos los traslados al aeropuerto / estación de tren (a cualquier hora).
Alojamiento en base a una habitación doble y desayuno.
Alojamiento y dietas del guía, conductor y otro personal local.
Todas las entradas de las visitas programadas a templos, monasterios y palacios.
Todas las tasas medioambientales de acceso a lagos, glaciares y parques nacionales.
Oxígeno para emergencias y agua mineral embotellada disponibles en el vehículo del grupo (uso justo, 2 botellas al día).
Vuelo doméstico NQGLXA clase turista.
Cena de bienvenida.

ALOJAMIENTOS SELECCIONADOS:

Lhasa: Trijang Labrang Heritage Hotel o UrCove Hotel 4* by Hyatt.
Samye: Samye Monastery Hotel (sin desayuno).
Tsedang: Vienna Hotel 4* o similar.
Gyantse: Nyangchu Manor House Hotel 4*.
Shigatse: Gesar Hotel 4* (Edificio VIP) o similar.
Sakya: Nyetsang Hotel 4*.
Tashi Dzom (Everest): Viena Hotel 4*.
Saga: Vienna Hotel o similar.
Darchen: Mt. Divine Hotel o similar.
Manasarovar: Manasarovar Hotspring Hotel (sin desayuno).
Tholing (Zanda): Kailash Hotel 4* o similar.
Ali: Vienna Hotel

NO INCLUIDO :

Visado China (consultar, ciudadanos con pasaporte español o argentino exentos –entre otros– hasta 31 diciembre 2025)
Entrega en mano de los permisos de entrada al Tíbet en aeropuerto de China Continental.
Vuelos domésticos ni internacionales.
No se sirve desayuno en Samye ni en el lago Manasarovar.
Alojamiento, visitas ni traslados en China / Nepal.
Comidas, bebidas y otros gastos personales no especificados.
Seguro de viaje / médico personal (recomendado).
Gastos derivados de sucesos inesperados, ya sean por parte de terceros o de carácter meteorológico (retrasos, cancelaciones, inundaciones, desprendimientos, nevadas, desastres naturales, etc.)
Propinas para guías y conductores (voluntarias, pero se esperan si el servicio ha sido satisfactorio).
Cualquier servicio no especificado en el apartado “incluye”.